

**PROSES PENCARIAN MAKNA HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

SKRIPSI

FANDHI ACHMAT

09.40.0153



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

**PROSES PENCARIAN MAKNA HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

FANDHI ACHMAT

09.40.0153



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahanan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal
23 Desember 2015

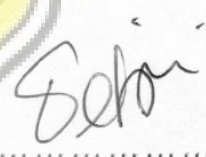
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,



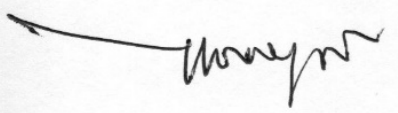
(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si



2. Drs. HM. Edy Widyatmadi, M.Si



3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA



HALAMAN PERSEMBAHAN



UNTUK ISTRI
CALON ANAK
DAN ORANG TUA

HALAMAN MOTTO

"Sometimes it's the people no one imagines anything of who do the things that no one can imagine."

-Christopher Morcom

"Then which of the favours of your God will you deny?"

-The Qurán 55:38

"Urip Kui Urup"

-inspired by. C.V.R Abimanyu

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan setulus hati peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas ijin yang diberikan kepada peneliti untuk dapat melakukan penelitian.
2. Drs. HM. Edy Widyatmadi, M.Si., selaku dosen pembimbing atas bimbingan dan kesabaran yang diberikan kepada peneliti selama menyusun serta melaksanakan penelitian hingga karya ini dapat terselesaikan. Butuh waktu yang lama untuk menyelesaikan penelitian ini, kesabaran bapak sungguh sangat membantu peneliti.
3. Bapak Kuriake Kharismawan, S.Psi., atas inspirasi, kepedulian, bimbingan dan kesempatan berkarya yang diberikan kepada peneliti selama masa studi hingga karya ini dapat terselesaikan.
4. Bapak C.V.R Abimanyu, S.Psi., M.Si., yang telah memberikan banyak pengertian, bukti nyata, kesempatan belajar kepada peneliti tentang “*urip kui urup*”. Terimakasih atas keluangan waktu dan hati untuk selalu *ngandani* dan memberikan inspirasi.
5. Bapak Subagiyo, Ibu Heni Astuti, Bapak Joko Wiji Utomo S.Pd., Ibu Desi Ari Susanti, Adek Fataah Al Azza Utomo, terimakasih atas kesabaran, dukungan dan kasih kepada peneliti yang tak terbatas.
6. Rahayu Octaviani “matahari” hidup dan “sumber” hidup peneliti yang kholerik sanguin. Semangat, inspirasi, kekuatan, dukungan, kesabaran selalu mengalir lewat kasih dan kelembutan yang diberikan kepada peneliti. Semoga selalu diberkati.

7. Jalu, Tito, Bogel, Awan, Briyan, Galuh, terimakasih telah menjadi teman seperjuangan dalam belajar, bekerja, bermain dan hidup selama masa studi dan hingga hari ini. Semoga persahabatan benar – benar tidak terbatas oleh jarak dan waktu, *always blessed*.
8. Haqi, Firman, Angga, Bella, Kiki, Cipus, mbak Anisa dan seluruh tim *Noldoeempat Organizer* atas semangat dan inspirasinya. Semoga kerjasama dan *seduluran* kita selalu diberkati dan bermanfaat bagi sesama.
9. Tim *Center for Trauma Recovery* yang dikasihi karena selalu mengasihi, terimakasih atas kesempatan dan dukungan kepada peneliti untuk turut berkarya. Semoga kita selalu dapat menjaga setidaknya dalam diri kita masing – masing nilai *compassion*, dan tentu terus membagikannya. Selamat berkarya.
10. Keluarga *Psikoplak* angkatan pertama hingga sekarang, terimakasih atas inspirasi hidup, *freedom of will*, dan *sense of humor* yang selalu diajarkan kepada peneliti. Selamat menghibur.
11. Rekan – rekan sejawat peneliti yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang banyak membantu peneliti dalam berdiskusi, berdebat, atau *dolan bareng*.

Dan di atas semuanya itu ungkapan rasa syukur dihaturkan ke hadirat Tuhan Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas segala anugerah-Nya dalam hidup peneliti, termasuk bimbingan-Nya dalam menyelesaikan penelitian ini. Kiranya ibadah menjadi nilai tambah karya ini. Insya Allah.

Semarang, November 2015

Peneliti

**PROSES PENCARIAN MAKNA HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**
The Meaning of Life in People with Diabetes Mellitus

Fandhi Achmat

09.40.0153

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRACT

This research is purposed to know, how the search for meaning of life in the peoples with diabetes mellitus. People with diabetes are at high risk for complication problem such as coronary heart disease, blindness, loss of sensation, neuropathy that causes of amputation and kidney failure. Diabetics are sensitive to the effects of psychological problem too, such as shock, stress, fear, and other emotional problems. Diabetes mellitus bring peoples to suffer experience. This research question is can they find the meaning of life although living with many risk and problem cause diabetes mellitus? Meaning of life refers to meaning that we find in every situation and every unrepeatable moment. Every situation offers a specific meaning because meaning is unique and can be found in every situation. It is depend on individual, how to find meaning of life. Three Subjects in this research have different problem but they can find meaning of life, from the meaningless experience to the meaningful experience. The process of finding meaning influenced by self insight, values of life, decision making, acceptance, and attitude transformation toward their condition. External factors like social support from significant others also have many influence to find meaning of life. Meaning in life just useless when subject can't apply that meaning to their daily life. Three subject has self commitment and self involvement to perform their live. They show their effort to make them happy by trying to reach their goal.

Keywords : *Meaning in life, diabetes mellitus, searching for meaning, meaning in suffering*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Makna Hidup	8
1. Pengertian Makna Hidup.....	8
2. Komponen – Komponen Makna Hidup	10
3. Proses Pencarian Makna Hidup.....	11
B. Diabetes Mellitus	13
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	13
2. Faktor – Faktor Penyebab Penyakit <i>Diabetes Mellitus</i>	14
3. Komplikasi Diabetes Mellitus	15
4. Dampak Psikologis <i>Diabetes Mellitus</i>	20

C. Dinamika Proses Penemuan Makna Hidup Penderita <i>Diabetes Mellitus</i>	24
D. Paradigma Penelitian	28
BAB III.METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Subjek Penelitian	30
C. Metode Pengumpulan Data.....	30
1. Wawancara	30
2. Observasi	31
D. Metode Analisis Data.....	32
E. Uji Keabsahan Data	33
1. Ketekunan Pengamatan	33
2. Triangulasi.....	34
3. Penggunaan Bahan Referensi.....	35
4. <i>Member Check</i>	35
5. Pemeriksaan Teman Sejawat Melalui Diskusi	35
BAB IV.PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	37
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	37
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	39
BAB V.HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Subyek 1	42
2. Subyek 2	60
3. Subyek 3	73
B. Pembahasan	92
BAB VI.PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Kelemahan Penelitian	105
C. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	108

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 VERBATIM SUBYEK 1.....	112
A. Wawancara I.....	112
B. Wawancara II.....	170
LAMPIRAN 2 VERBATIM SUBYEK 2.....	173
A. Wawancara I.....	173
B. Wawancara II.....	193
LAMPIRAN 3 VERBATIM SUBYEK 3.....	202
A. Wawancara I.....	202
B. Wawancara II.....	218
C. Wawancara III.....	220
LAMPIRAN 4 PEDOMAN WAWANCARA.....	225
LAMPIRAN 5 FORM PEDOMAN OBSERVASI	228
LAMPIRAN 6 PEDOMAN KODING	231
LAMPIRAN 7 INFORMED CONSENT SUBYEK 1	232
LAMPIRAN 8 INFORMED CONSENT SUBYEK 2	234
LAMPIRAN 9 INFORMED CONSENT SUBYEK 3	236
LAMPIRAN 10 SURAT IJIN PENELITIAN	238